

わたしのとくちょう

ワークシート 2 をもういちど見てみましょう。

あなたの食生活に ^{えいきょう}影響 をあたえているものは、何ですか？

① 個人の好み personal taste :

例：からい あじが 好きだから、スパイシーフードを よく たべます。
ベジタリアンだから 肉を たべません。
コマーシャルが すきだから、コーラを のみます。

② 家族 family factor :

例：私の 家族は 中国から きました。だから、母は 中国の
りょうりを よく 作ります。
母が チキンが 好きだから、わたしも チキンを よく たべます。

③ 学校・友だち school/friends factor :

例：友だちと よく マクドナルドに 行って ハンバーガーを
たべます。

④ 地域 local/regional factor :

例：ボストンは 海に ちかいので、さかなが たくさん あります。
だから、さかなの りょうりを ときどき たべます。

⑤ 世界共通のこと universal factor :

例：けんこうに いいから、やさいを たくさん たべます。