

## かっこいい！ストリート Kendama ！

けん玉のニューウェーブのパイオニア、河本伸明こうもとのぶあきさんがそのみりよくを語った。

Q: いつ、けん玉だま はじを始めましたか。



小学生のころやったことがありました。でも、全然ぜんぜんできなくて、むずかしいと思いました。4年前に、友だちといっしょにやってみたら、1時間ぐらいで、できたんですよ！ 思っているよりかんたんかもしれない、と思いました。そして、1週間ぐらい練習れんしゅうしたら、いろいろな技わざができるようになりました。

Q: けん玉のみりよくは何ですか。

技わざと技わざをどう組みく合わせるか、どうやってオリジナルを作つくっていくか考かんがえるのが、とてもおもしろい。技わざの組みく合わせは無限むげんです。それに、けん玉は一人でできる。どこでもできる。いつでもできる！それから、ネットワークやコミュニティも生まれます。けん玉は、素晴らしいコミュニケーションツールです。



Q: でんとうてきなけん玉のスタイルと、こうもとさんのスタイルはちがいますか。



小さいころから、けん玉協会だまきょうかいの検定けんていをめざしてやっている人は、僕とは構かまえがちがいます。「型かた」がしっかりしています。段だんをクリアするためには、この「型かた」をしっかりマスターすることが大切たいせつなんです。僕も2013年から、けん玉協会だまきょうかいの検定けんていに挑戦ちようせんしています。今、4段よんだんです。挑戦ちようせんするように

なってから、僕のけん玉もかわってきたと思います。基本を大事にしながら、自分らしさを大切にしていきたいと思っています。

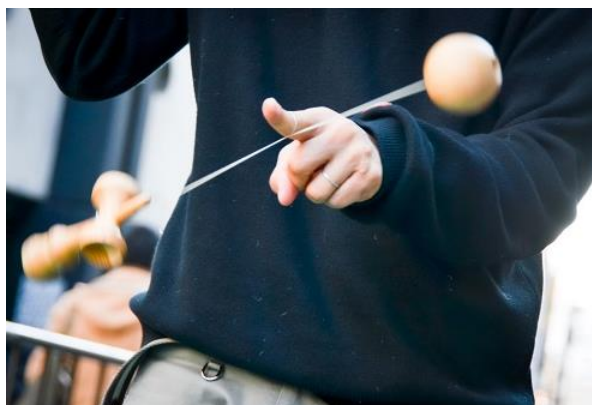
**Q:** けん玉のコレクションは何本ぐらいですか。

150本、持っています。やりたい技<sup>わざ</sup>によって、けん玉をえらびます。

**Q:** 一日にどのくらい練習<sup>れんしゅう</sup>しますか。

ながい時は、3時間ぐらい。みじか<sup>みじか</sup>い時は、1時間ぐらいですね。

家に帰ってすぐ。お風呂に入る前に、ちょっと。ご飯を食べる前にも、ちょっと、練習します（笑）。



**Q:** どんな練習をしますか。

フェイスブックで友だちがアップしたビデオを見て練習したり、自分の好きな技<sup>わざ</sup>を練習したり、グループでLINE<sup>つか</sup>を使って、どうやってむずかしい技をカッコよくやるか、きそい合ったり、しています。自分で楽しみながら広げていく方がもっと楽しいですから。

**Q:** これから、どんなことをしたいですか。

今、企業<sup>きぎょう</sup>といっしょに「東北プロジェクト\*」に取り組んでいます。来年はこのプロジェクトを海外にも広げていく予定です。新しい大きな流れ<sup>なが</sup>を作りたいと思います。これから、

もっと新しい分野<sup>ぶんや</sup>の人たちがけん玉をやるようになると思うんです。どんどん新しいものを取り入れ、みんなでおもしろい変革<sup>へんかく</sup>を起こしていきたいですね。



**\*The Kendama Tohoku project was started to support recovery in the areas affected by the 2011 earthquake and tsunami. It offers kendama crafted in Yamagata prefecture along with carrying pouches sewn in Ishinomaki, Miyagi, using indigo-dyed Aizu cotton from Fukushima prefecture's Aizu Wakamatsu area.**

## Vocabulary

ニューウェーブ	new wave	「型」がしっかりしている	their basic forms are skillful
パイオニア	pioneer	段をクリアするために	in order to rise to higher levels
みりよく	appeal	「型」をしっかりマスターすること	to master the basic forms
かんたん	easy; simple	挑戦する	to give something difficult a try; take up a challenge
わざ 技	technique; trick	やりたい技によって	depending on the trick I want to do
わざ わざ く あ 技と技をどう組み合わせ わせるか	how to combine tricks	(笑)	laugh; smile; lol
わざ く あ 技の組み合わせ	combination of tricks	きそい合う	to compete with each other
むげん 無限	unlimited	どうやってむずかしい技をカッコよくやるか	how to perform difficult moves and make them look cool
どこでもできる、いつでもできる	you can play with it anywhere, anytime	きぎょう 企業	enterprises; companies
ネットワーク	network	とく 取り組んでいる	work on; undertake [to improve]
コミュニティ	community	よてい 予定	plan
コミュニケーション ツール	communication tool	なが 流れ	flow
でんとうてきな	traditional	ぶんや 分野	field [of endeavor]
だまきょうかい けんてい けん玉協会の検定	the Japan Kendama Association test	へんかく お 変革を起こしていきたい	Want to keep on making changes in the future; keep on innovating in the future
かま 構え	stance; position; ready position		