**父、「キャラべん」を作る**



「キャラべん」は「キャラクターべんとう」のことです。　ゲームや　アニメの　キャラクターを　いろいろなで作って、かわいく　もりつけます。

: ingredients

かわいく: in a cute way

もりつけます: to dish up

**さんのお話**

むすめ:daughter

むすこ: son

: wife

なくなりました: passed away

そだてています: raising (children/pets)

: athletic day

: school excursions

うちは、上の子（むすめ）が8才で小学校2年生、下の子（むすこ）は5才です。3年前にがなくなりました。それで、きながら自分一人でそだてています。子どものやなどイベントの時に、かわいい「キャラべん」を作ります。ふつうのおべんとうは　１５分くらいで作りますが、キャラべんは、１時間くらいかかります。

**はじまり**

しまじろう:a character featured in teaching materials for preschool-child-oriented home study  
[*http://www.shimajiro.co.jp/*](http://www.shimajiro.co.jp/)

上の子のようちえんでは、水曜日はおべんとうの日でした。初めの週、ぼくが作りました。キャラべんに、　　きょうみがあったので、「しまじろう」を作ったんです。むすめも、クラスのみんなも、びっくりしたそうです。それから、水曜日のおべんとうは、ぼくが作るようになりました。

**作る楽しさ**

出てくると: when (it) appears

できるかな: I wonder if I can~

どうやって作るか: how to make it

おいしいかどうか: whether it’s delicious or not

むだがないかどうか: whether it’s wasteful or not

テレビに、うちの子の好きなキャラクターが出てくると「これはおべんとうにできるかな？」と、かんがえながら見ています。

キャラクターをきめたら、どんなを使って、どうやって作るか、かんがえます。もちろん、おいしいかどうか、むだがないかどうか、もです。

**おいしいものをちゃんと食べてほしい**

ちゃんと食べてほしい: want (them) to eat regularly and sufficiently

のこして: leaving

好ききらいをしないで: not being fussy (about food)

食べてほしい: want (them) to eat

えいよう: nutrition

言ってくれるとうれしいです: am happy if they say…

食べるもののことで、子どもにさびしい思いをさせたくない: don’t want my children to feel deserted about food

はじめは　かわいいけれど、食べにくいおべんとうを　作ってしまいました。食べにくくて、たくさんのこして、持って帰って来たことがあったんです。おべんとうは、食べるものなんです。それをわすれてはいけないと思っています。

けんこうのためにも、子どもたちには好ききらいをしないで、いろんなものを食べてほしいです。だから、はできるだけが中心です。そして、えいように気をつけています。「パパのが好き」って言ってくれるとうれしいです。それに、食べるもののことで、子どもにさびしい思いをさせたくないと思います。

**いっしょに作って食べる楽しさ**

休みの日には、3人でいっしょにやきそばや、ちらしずしなどを　作って食べます。子どもたちにタコやきのやきかたを教えて、子どもたちがやいて、みんなで食べたこともあります。

やきそば: Stir fried noodles

ちらしずし: sushi in a box or bowl with a variety of ingredients

タコやきのやきかた:how to make octopus balls

いしてくれたら: if they remember

この子どもたちが大きくなった時「いっしょに作って食べて楽しかった」と

いしてくれたら　うれしいですね。

左上：むすこからのリクエストの

「マリオ」べんとう。

右：むすめの遠足のために作った「ふなっしー」べんとう。

左下：むすめの遠足に作ったおべんとう。キャラクターはインスタントメッセンジャー「LINE」の「ムーン」と「ベアー」。

「ふなっしー」: a local character of Funabashi city, Chiba. It’s a fairy of pear.

**キャラクターのかおのつくり方**



**Ａ　パーツを作る (Making parts)**

1. **のり (*Nori* sea vegetable)**

キャラクターの目や口などに、のりを使います。

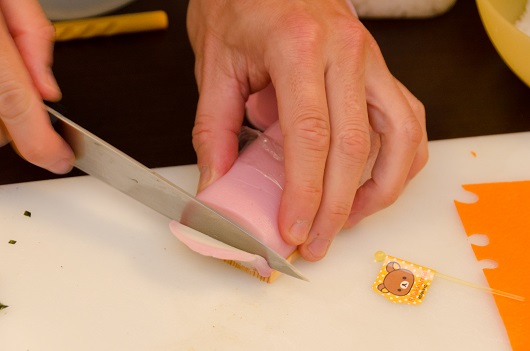
　　

のりパンチや、小さいはさみを　使って目や口を作ります。

のりをVにカットし、クマのキャラクターのはなと口を作ります。

1. **カマボコ　(Japanese fishcakes)**

かおを作るのにカマボコをよく使います。（クマのはなと口の白いところを  
作っています。）

1. **フリカケ　(Sprinkles)**

クマのかおを作るために、フリカケでごをピンクにします。  
*はごろもフーズ「デコふり」*[*http://www.hagoromofoods.co.jp/recipe/decofuri/*](http://www.hagoromofoods.co.jp/recipe/decofuri/)

1. **たまごシート　(plain thin omelette sheet)**

クマの耳や、花を　たまごシートで　作ります。

*キューピー「たまごやのきシート」*[*http://www.kewpie.co.jp/obentou/tamago/*](http://www.kewpie.co.jp/obentou/tamago/)

**Ｂ　パーツをくみ合わせる (Assembling parts)**

パーツを使って、かおを作ります。こまかいところは　ピンセットを  
使います。



おべんとうばこに　入れて、  
たまごシートの花をかざります。



　　　　　　　　はい、できあがり！

Resources on related topic: お弁当―食べる楽しみ、伝わる温もり―   
<http://www.tjf.or.jp/clicknippon/ja/archive/>

<http://www.tjf.or.jp/clicknippon/ja/archive/docs/TB28_J.pdf>

<http://www.tjf.or.jp/clicknippon/ja/archive/docs/TB28_E.pdf>