

我想成为有用的人

为了孩子们的志愿者活动

开始参加志愿者活动是在我初中二年级的时候。当时就读的是一所初高中一贯制的基督教学校。学校设有负责志愿者活动的“爱之运动委员会”，我作为委员会的成员之一开始参加志愿者活动。

我认为志愿者活动是一项很有意义的活动，而且对有助于他人的事很感兴趣，因此在朋友参加的时候我也自然而然地参加了。

委员会每个月都会挑选一个星期日安排我们去孤儿院访问，那里有许多因种种原因离开父母独自生活的孩子们。我们访问的目的是同孩子们一起嬉戏玩耍。

规模最大的活动是每年12月邀请孤儿院的孩子们来学校参加圣诞会，这项活动持续了30多年。我们发出通知，请全校学生都来参加，和孩子们一起在体育馆、操场玩耍，或是举行学校铜管乐队的演奏会，或是做游戏等等，共同度过愉快的一天。

孩子们和学生配对，两人一起玩耍，曾经有过孩子在和学生玩熟后不想回孤儿院的事。每次看到他们开心的样子我也很欣慰，而且和孩子们交流能够净化心灵，自己的心情也变得舒畅起来。

深入了解饥饿问题

去年夏天(8月)，经“爱之运动委员会”负责老师的介绍，我参加了为期三天两宿的“高中生公益活动干部培训班”。这项活动以关心福利和国际公益事业的神奈川县内30名高中生为对象，以培养下一代干部为目标。

在培训班上，由专家向大家介绍了市民社会、国际公益活动、残疾人和虐待儿童等现状，教授了志愿者活动所需要的技术。并根据参加者兴趣的不同分成四个组，以组为单位拟定活动计划并进行发表。

我所在的“医疗与生命”小组选择了饥饿问题。在了解了饥饿的现状后我非常震惊，因为这个问题对日本人来说也同样是当务之急。我了解到目前，全世界有8亿多人处于饥饿状态，而日本每年丢弃2,000万吨粮食，如果有了这些粮食，将有7,000万人1年内不用为粮食发愁。此外，还了解到日本在大约40年之前也一直接受联合国儿童基金会的粮食支援等等。我认为要解决饥饿问题不仅需要进行粮食支援，当地人们自力更生确保粮食产量也非常重要。由此使我联想到：如果儿童能从学校伙食中获取更多营养，上课就能集中注意力，如此一来升学率提高，孩子们的未来就会充满希望，这样他们才能在解决当地问题上发挥积极的作用。

因此，我们组的六个人策划了举办慈善活动，让当地的小学生了解饥饿问题的现状，并把募捐到的钱捐赠给发展中国家用于改善学校伙食。

学以致用

干部培训班结束之后，我与班内的成员在一起商讨，决定把我们在培训班拟定的慈善活动计划付诸于实践，于是，为了实施这个活动计划开展了一系列活动。

首先，为了凑足所需经费，我们一家接一家地走访了作为该活动场地的小学所在社区里的商店，向他们说明来意并希望他们捐款，用这种方法我们筹集到的资金是预期金额的两倍多。之前我们早已做了充分的心理准备：从未谋面的高中生要求初次见面的店主们捐款，绝不是件容易的事。所以对筹集到如此多的资金既感到吃惊又非常高兴。

12月份的一个星期日举行的慈善活动，有许多儿童都来参加了。为了让孩子们在游戏中学习和了解饥饿问题，我们精心策划了这次活动。我们用20多张铅画纸制作了世界饥饿现状的展示内容，还准备了足球、投环等游戏，另外还在义卖的地摊上出售从培训班成员的所属高中收集来的布玩具和文具。当参加活动的小学生们了解到世界上有那么多孩子过着他们无法想像的苦难生活时，都流露出震惊的神情，我们确信他们是真正地认识了饥饿的现状。我们把这次活动筹集到的

15,000多日元，全部捐给了WFP(联合国世界粮食计划组织)。

虽然在这次活动举行之前，我们每周要进行三、四次的集会，非常忙碌。但我们不仅对世界各种问题进行了实况调查，还追究其原因，认真思考自己能够做什么然后付诸于实践，我认为这很有意义，充分利用了时间。

希望告诉更多的人

干部培训班的许多成员一直都在组织诸如此类的活动，另外，还参与策划了今年3月召开的“青年国际志愿者论坛”(YouFo*)，并汇报了迄今为止所有活动的成果。今年八个学校的34人成为YouFo的执行委员，策划、涉外、运作全部由高中生负责。在执行委员会中，我担任副执行委员长的职务。

那天，我们策划了各种各样的节目：在干部培训班活动成果的基础上做了四个展示；安排了讲师的基调演讲；举办了援助越南的青少年志愿团成员的报告会、手语讲座等。大约有200人到场，主要是年轻人。很多人在我们当天做的问卷调查中写到：“这是个很了不起的学习成果，我很敬佩。”“我也很想尝试做志愿者”“每年我都想参加这个活动”等等，由此可见这次活动引起了很大反响。

想到的、学到的

参加干部培训班和YouFo的许多同伴都和我是一个年级，其中很多人都表示要参加下一次的培训班和YouFo，但是我决定放弃。因为到了高二，上补习班的同学越来越多，补习迎考的氛围逐渐浓厚，我也开始思考自己将来的发展方向，觉得毕竟学习是第一位。

YouFo执行委员每一、两个月集合一次，干部每月还要聚会两、三次，此外还有展示小组的活动。集会定在平日放学后的5点到9点，多少次回到家后就差不多10点了。不但如此，有时候回到家还得做所分担的工作，负担很重，但这些都是自己选择的事情所以下决心坚持下去。

此外，YouFo执行委员会的集会有时会与学校的俱乐部等活动发生冲突，这样就无法出席集会，这让我很为难。集会中有的成员缺席次数很多，这样，大家如何分享信息和交流想法成为难题。YouFo的活动分为两种：实际参加志愿者活动与活动成果报告会。我们时常听到这样的疑问：“两种活动中后者似乎占了主导？”对此我也确实有同感。

不过通过参加活动也使我收获了很多，能参加活动我真的非常高兴。首先，我学到了有关饥饿问题的知识。另外，设计展示会的时候，我会和同伴一起商讨各种方案，这让我懂得了做工作时听取大家意见的重要性。我还学到了如何与同伴和志愿者活动对象间建立良好的关系。同时，还获得了做成一件事情后的成就感与充实感。虽然不同学校的伙伴们共同举办活动会受到时间、地点的制约，但同时这也是挑战。大概正因为自己付出了心血、努力了，事情做成之后才会感到无比的喜悦吧。

我们的活动以人为核心。我想向更多的高中生传达的就是“以这样一种意识参加这样一种活动的高中生”的存在。为此，我们应该想办法吸引更多的高中生。因为一提到志愿者人们就会敬而远之，所以我们不应该把志愿者挂在嘴上，而是从高中生的兴趣入手，或者还应该思考一些吸引人的广告词等等。如果能做到这些我认为非常棒，当然这或许是最终的课题。虽然我决定退出YouFo，但今后，我还会作为“爱之运动委员会”的一名志愿者去参加活动和思考更多问题。

我将来的梦想是当一名医生，这也是从“我想成为有用的人”这一出发点选择的道路。如果我的梦想能实现，我希望从事扎根区域社会的医疗事业。

*YouFo:是青年国际志愿者论坛(Youth International Volunteer Forum)的简称。详细信息请参照《今日日本》。

(本文为《人物采访》的中文版)