

## 踢球，让我感到快乐无比



ゆき (小雪)  
高中 2 年级

2006 年 4 月，日本足球协会 (JFA) 与福岛县以及广野町、榎叶町、富冈町合作，在福岛县创办了一所旨在培养未来日本足球代表性球员的 JFA 福岛足球学校。足球学校每年从日本全国选拔 15 名左右的男女生学员，被选拔出来的学生全部住进学校的宿舍，一边集训，一边就读于当地的初、高中学校。在当地高中，还将足球学校训练的部分内容编入教学的学分中，营造了良好的足球训练环境。此外，足球学校不仅仅是培养从事足球运动的优秀选手，更高的目标是培养在未来的国际交往中起主导作用的人才。为此，足球学校还开设了礼仪以及交际技巧等课程。在选拔出来的第 1 期学员中，有 17 名初 1 的男生和 23 名初 1 至高 1 的女生，在足球学校开始了新的生活。本期为您介绍其中的一位学员，她是出生于兵库县的小雪。

Q: JFA 足球学校选拔考试的竞争率很高，参加考试的男生有 455 人，而最终只有 17 人入选，女生有 202 人，而只有 23 人入选。你参加足球学校选拔考试的理由是什么呢？

A: 我想看看有哪些人来参加考试，也想检验一下自己的能力。不过，所有的考生都很出色，所以我根本没有想到能够入选。收到寄来的录取通知书时，上面写着第一次选拔考试合格者的准考证号码。我打开一看，一眼看到了自己的“53”号，不由得叫出声来“有我！”

Q: 第一次选拔考试以后还有哪些考试？

A: 第二次选拔考试考了 2 宿 3 天，有长跑、往返加速跑和摹拟比赛。接着又参加了 3 宿 4 天的第三次选拔考试，除了身体素质测试以外，还有分组进行野外体育竞技。此外，还有和家长一起参加的面试。我和母亲一起参加了面试。其中记得最清楚的是面试官提出的一个问题：“你做好了来足球学校的思想准备了吗？”，我回答：“因为是我自己的决定，所以我会尽力而为”。母亲也单独接受了面试。目的是要了解一下家长的真实想法。事后母亲告诉我，她当时回答说：“从内心来讲感到于心不忍，但是尊重孩子的选择”。



Q: 你是从什么时候开始玩足球的？

A: 是在小学 4 年级的时候。因为小我 1 岁的弟弟开始玩足球，而我也非常喜欢体育运动，所以就一块玩了。上初中的时候，学校里只有男子足球俱乐部，我曾几次请求老师让我加入。这件事被提到校务会上，结果我被特别允许加入俱乐部。因为女生只有我一个人，最初的那段时间感到很艰苦。特别是换衣服最让我头疼。尽管如此，我还是想玩足球。

Q: 离开父母的寄宿生活，你有没有感到为难？

A: 现在每一天都很快乐，在足球学校，有很多老师，能够接受一流教练的指导，尽情地踢球，从来没有想过家。反倒是黄金周的 5 天时间放假回家，无事可做，不知如何是好。



一起过寄宿生活的 4 名高 1 学生，她们既是小雪的好友又是竞争的对手。

Q: 每天的生活有没有烦恼？

A: 烦恼的是没有自由的时间。不过，现在的生活告诉我：可以不要电视！上中学以前，只要有时间，我就在电视机前看个没完。可是，在这里习惯了不看电视的生活，我明白了原来电视可以没有。此外，美容院也可以不去（笑），我让朋友给我理发，我也经常为朋友理发。在这里也不需要零花钱，因为没有花钱的时间，也没有花钱的地方。要用钱也就是偶尔买点儿点心，或是防晒霜、洗面奶什么的。即使想买件衣服，也要到很远的商店去，所以不是休息日也没法去。其实我倒不怎么想买衣服……如果有自由的时间我就想睡觉，或者去唱卡拉 OK。

Q: 请说说你在足球学校想做的事及将来的理想

A: 我想如果没有足球学校我就不能继续踢球了。能够在足球学校里自由自在地踢球，真是太好了。只是下一步训练会很艰苦。但是为了日后不后悔，我要珍惜每一天。养成一种严于律己、宽于待人的品格。成为一个外柔内刚的日本队员，为打进世界杯不懈地努力。



在宿舍附近的体育场上，训练比赛之后做整理运动（左）。宿舍食堂的墙上贴着各年组的口号（右）。

## 每天的日程安排

- 6:00 起床
- 6:15 清扫（自己的房间、走廊和自习教室）卫生实行轮流值日。大家自觉地轮流打扫卫生。
- 6:30 早饭
- 7:45 乘面包车去学校，大约需要 20 分钟。
- 8:50 上课
- 15:30 放学
- 17:00 ~ 19:00 训练 \*

\* 训练的时间基本定在星期二、星期三的 17:00 ~ 19:00。  
 星期四是 13:20 ~ 16:00。（有 5、6 所学校将训练活动编入教学的学分中）  
 星期五是 16:30 ~ 18:30。  
 星期六和星期日是在上午或者下午训练半天。也插入训练比赛。星期六还有礼仪和交际技巧课程。